

NÉPI GYÓGYÁSZATUNK, MINT ÖRÖK ÉRTÉK

Bernád Ilona

Gyakorló természetgyógyász, szülész-nőgyógyász,
Marosvásárhely

A rendtartó magyar, székely faluban az élet az isteni és természeti Renden alapult, alapul. Hagyományunk az élet minden területére alkalmazható Tudást őrzi. Ennek egy fontos része a gyógyítás, egészségmegőrzés. A Kárpát-medence és Moldva édesanyái, nagymamá, bábái, füvesei, kenői, csontrakói, tudói, gyógyítói az embert három dimenzióban gyógyították, gyógyítják, mivel a betegségeknek szellemi, lelki, testi okokat tulajdonítanak. Ebben a kerek egész rendszerben fontos a hit ereje, az imádság, a fohász és a ráolvasás is. A gyógyító szertartások ősi lélekgyógyászati módszerek. Bennük a meghallgatás, megvigasztalás, szeretet, megszentelés, egészségre hangolás... Népgyógyászatunk megőrizte a táltosgyógyászat elemeit. Ez a legrégebbi történelmi réteg összeköt minket a világ Hagyományos Orvoslásaival. Gyógy-szereink a környező világból, a természetből származnak, valamint emberi- és állati eredetűek, természetesen szívódnak fel és hasznosulnak szervezetünkben. Hogyha hanyagoljuk, elfelejtjük, nemcsak magyar, hanem egyetemes emberi értékeket herdálunk el.

Irodalomjegyzék:

- [1.] Egészségünkért (Magyar népi gyógyászat, Hagyományos orvoslások, Természetgyógyászat, Tanulmányok, Uránia Kiadó, Sepsiszentgyörgy, 2002);
- [2.] Egészségünkért, Második kötet (Magyar népi egészségtan, gyógyászat, Természetgyógyászat, Hagyományos orvoslások, Gyermekáldás, bábáság a néphagyományban, Sepsiszentgyörgy, 2004).
- [3.] Magyarok Amerikája (útirajz, nemzetszociográfia) Gazda Józseffel közös könyvünk
- [4.] Lélekföld, Tibet, Belső-Mongólia, Kőrösi Csoma Sándor Közművelődési Egyesület, Csomakőrös-Kovászna, 2008.

Az előadó könyveit a helyszínen meg lehet vásárolni